



Szczecin



MOPR  
SZCZECIN



### CZY WIESZ, ŻE

ten, kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. (art. 207 Kodeksu Karnego).

**Pamiętaj, że jest to przestępstwo ścigane z urzędu!** Policja ma obowiązek interweniować zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu, a w przypadku stwierdzenia przemocy w rodzinie jest zobowiązana wdrożyć procedurę interwencji „Niebieska Karta”, która może stanowić dowód w sądzie.

### PAMIĘTAJ, ŻE

uderzenia pięściami, wrywanie włosów, rzucanie o ścianę, szczypanie, bicie po twarzy, popychanie, niszczenie przedmiotów, ale także ubliżanie, obelgi, groźby, areszt domowy czy ograniczenie swobody poruszania się - to coś więcej niż kłótnia, nieporozumienia czy konflikty małżeńskie.

**Choć przez wiele lat traktowane jako sprawa prywatna, bicie, wykorzystywanie i krzywdzenie osób bliskich jest przestępstwem podlegającym karze tak samo jak przemoc wobec obcych osób.**

Wraz z nowelizacją ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, która weszła w życie 01.08.2010 obowiązują nowe przepisy kodeksu karnego pozwalające na skuteczniejszą walkę ze zjawiskiem przemocy w rodzinie i osobami stosującymi przemoc wobec najbliższych.

### **Środki karne, które można orzec w stosunku do osoby skazanej za przemoc w rodzinie:**

- zakaz kontaktowania się z określonymi osobami
- obowiązek powstrzymywania się od przebywania w określonych środowiskach lub miejscach
- zakaz opuszczania określonego miejsca pobytu bez zgody sądu
- zakaz zbliżania się do określonych osób
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym

Interesów osób krzywdzonych bronią również zapisy prawa cywilnego zawarte głównie w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym.

**NIC NIE USPRAWIEDLIWIA  
PRZEMOCY !!!**

## Katalog przestępstw dotyczących przemocy w rodzinie

### Art. 207 kk – Znęcanie się

§1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§2. Jeżeli czyn określony w §1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

### Art. 208 kk – Rozpijanie

Kto rozpija małoletniego, dostarczając mu napoju alkoholowego, ułatwiając jego spożycie lub nakłaniając go do spożycia takiego napoju, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

### Art. 209 kk – Uchylenie się od alimentów

§1. Kto uporczywie uchyli się od wykonania ciężącego na nim z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to naraża ją na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

### Art. 210 kk – Porzucenie

§1. Kto wbrew obowiązkowi troszczenia się o małoletniego poniżej lat 15 albo o osobę nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny osobę tę porzuca, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

### Art. 211 kk – Uprowadzenie

Kto, wbrew woli osoby powołanej do opieki lub nadzoru, uprowadza lub zatrzymuje małoletniego poniżej lat 15 albo osobę nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

### Art. 197 kk – Zgwałcenie

§1. Kto przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12. [...]

### Art. 198 kk – Wykorzystanie bezradności, upośledzenia

Kto, wykorzystując bezradność innej osoby lub wynikający z upośledzenia umysłowego lub choroby psychicznej brak zdolności tej osoby do rozpoznania znaczenia czynu lub pokierowania swoim postępowaniem, doprowadza ją do obcowania płciowego lub do poddania się innej czynności seksualnej albo do wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

### Art. 200 kk – Obcowanie płciowe z małoletnim

§1. Kto obcuje płciowo z małoletnim poniżej lat 15 lub dopuszcza się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadza ją do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

§2. Tej samej karze podlega, kto w celu zaspokojenia seksualnego prezentuje małoletniemu poniżej lat 15 wykonanie czynności seksualnej.

### Art. 201 kk – Kazirodztwo

Kto dopuszcza się obcowania płciowego w stosunku do wstępnego, zstępnego, przysposobionego, przysposabiającego, brata lub siostry, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

**Możesz zmienić swoje postępowanie zgłoś się do ludzi, instytucji, organizacji MOGĄCYCH CI POMÓC w ZMIANIE  
ZRÓB TO DLA SIEBIE I SWOJEJ RODZINY**

### Na terenie Szczecina są to:

MOPR w Szczecinie  
Dział Interwencji Kryzysowej  
Sekcja Interwencji Kryzysowej  
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3  
telefony całodobowe: 1 9289, 91 46 46 333

MOPR w Szczecinie  
Dział Interwencji Kryzysowej  
Sekcja Terapii i Profilaktyki  
al. Papieża Jana Pawła II 42  
tel. 91 46 46 334

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
Stowarzyszenia Rodzin Katolickich  
w Szczecinie  
ul. Gryfińska 151  
tel. 91 48 80 010, 91 48 80 005

Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu,  
Współzależnienia w Szczecinie  
ul. Żołnierska 55  
tel. 91 48 76 070

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  
tel. 0801 12 00 02

Policyjny telefon zaufania  
0800-156-032

Policyjny telefon alarmowy  
112 lub 997

### Korzyści, jakie możesz osiągnąć:

- polepszenie relacji w rodzinie
- poszerzenie świadomości,
- rozwój samoświadomości emocjonalnej,
- zdobycie umiejętności rozpoznawania, nazywania uczuć i wyrażania ich w sposób korzystny dla siebie i dla innych osób,
- nauka mówienia jasno i wprost o swoich potrzebach,
- umiejętność realizowania swoich celów i zamiarów w sposób nie krzywdzący nikogo.